



EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES EN CONTEXTOS RURALES A TRAVÉS DE LAS TIC

Red de Centros Mujer



CENTRO MUJER RURAL SANT MATEU
CENTRO MUJER RUARAL SEGORBE



900 580 888

¿PARA QUÉ?

Este curso pretende ser una herramienta para reducir la brecha de género en el entorno rural y que las Tecnologías de la Información y Comunicación sirvan para una mayor autonomía y un mejor trabajo entre grupos de mujeres

1

Para el acceso y utilización de las TIC

Aumentar la participación y capacitación de las mujeres en la utilización de las TIC

2

Para la gestión de la vida diaria

Trabajamos la importancia social y relacional de tener conocimientos básicos en el manejo de las TIC

3

Para empoderarnos en grupo

Aumentamos nuestra confianza y seguridad en la utilización de las TIC de comunicación y participación como vía de empoderamiento y ¡empezamos a crear!

Empoderamiento de las mujeres en contextos rurales a través de
las TIC

¿PARA QUIÉN?

Para grupos de entre 6 y 8 mujeres



PRINCIPIOS METODOLÓGICOS

La metodología que se propone se asienta sobre dos pilares: la perspectiva de género y el enfoque participativo

La perspectiva de género como enfoque metodológico

Nos permite decidir qué elementos de la realidad son relevantes para enfocar el aprendizaje de las TIC con mujeres rurales en un contexto de desigualdad

Nos permite planificar para que nuestra intervención contribuya a que las mujeres puedan remover los obstáculos que han incorporado para relacionarse con las TIC

Características del enfoque participativo

- a) Formación centrada en el grupo de aprendizaje (el grupo como protagonista)
- b) Formación que parte de la experiencia
- c) Formación que se construye en la interacción y el diálogo
- d) Una formación orientada a la acción
- e) Una formación que reconoce y da valor a lo aprendido

Las sesiones serán presenciales con algunos contenidos a trabajar desde casa. El curso acredita 30 horas cursadas.

CRONOGRAMA

Tendrá una duración de 4 meses, una sesión por semana.

3 Sesiones de 2 horas cada una:
1.^a, 2.^a y 3.^a semana

3 Sesiones de 2 horas cada una:
4.^a, 5.^a y 6.^a semana

3 Sesiones de 2 horas cada una:
7.^a, 8.^a y 9.^a semana

3 Sesiones de 2 horas cada una:
10.^a, 11.^a y 12.^a semana

3 Sesiones de 2 horas cada una:
13.^a, 14.^a y 15.^a semana

¡Cambiar la tecnofobia inicial por el tecnointerés futuro!

MÓDULO 1.

Conocimientos básicos en el uso de las TIC

Durante el módulo trabajamos diferentes herramientas para que las participantes sean capaces de utilizar los programas habituales de uso cotidiano

CONTENIDO
TIC

USO DE NAVEGADORES

USO DE CORREO ELECTRÓNICO

USO DE GOOGLE DRIVE

GOOGLE DOC Y PRESENTACIONES





CONTENIDO
TIC

REDES SOCIALES COMO
HERRAMIENTA DE
COMUNICACIÓN

DESCARGA DE
APLICACIONES

APLICACIONES PARA
REUNIONES Y TRABAJO
ONLINE

REDES SOCIALES COMO
HERRAMIENTA DE OCIO

¡Somos agentes del cambio!

MÓDULO 2.

Herramientas de comunicación, participación, ocio y gestión de la vida diaria

Trabajamos las distintas redes de participación en nuestro entorno y nos familiarizamos con las redes sociales en Internet, desde una perspectiva de género

¡Actitud emprendedora!

MÓDULO 3.

Creatividad, formación y emprendimiento a través de las TIC

Este módulo nos permite adquirir habilidades para potenciar el emprendimiento, profundizando en las posibilidades que las redes sociales nos brindan

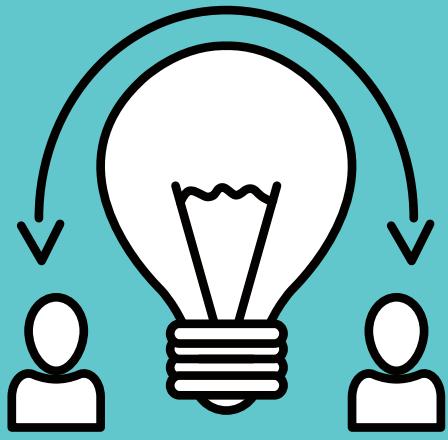
CONTENIDO
TIC

RECURSOS ONLINE PARA LA VIDA DIARIA

APLICACIONES PARA LA FORMACIÓN Y EL EMPRENDIMIENTO

PUBLICIDAD DE PROYECTOS EMPRENDEDORES A TRAVÉS DE INTERNET

HERRAMIENTAS PARA NUESTRO TRABAJO DIARIO



CONTENIDO TIC

TRABAJO SIMULTÁNEO
A TRAVÉS DE DRIVE

RECURSOS PARA EL
APRENDIZAJE Y LA
FORMACIÓN

HERRAMIENTAS PARA
EL FUNCIONAMIENTO
DEL GRUPO

Nos convertimos en facilitadoras de otras compañeras

MÓDULO 4.

Formación de formadoras

Aprendemos a enseñar a otras mujeres y profundizamos en el trabajo y la responsabilidad de grupo, con el fin de que nuestro grupo trabaje de una forma colaborativa y participativa

Todas las personas somos dependientes

MODULO 5.

El enfoque feminista de las TIC basado en los cuidados

Produndizamos en la perspectiva de género en el contexto rural y en el enfoque basado en los cuidados

CONTENIDO
TIC

HERRAMIENTAS QUE
NOS FACILITAN EL
TRABAJO EN GRUPO

PROGRAMAS DE DISEÑOS
Y CREACIÓN DE VIDEOS

TENEMOS NUESTRO
ESPACIO Y NOS
EXPLICAMOS

NOS ENRIQUECEMOS EN
RED

La revolución de los cuidados

¡CIERRE CON PERSPECTIVA!

Actividad divertida en la que juntas consolidamos nuestro grupo y proyectamos el futuro con una mirada 2.0 y feminista



AGRADECIMIENTOS
DIPUTACIÓN DE CASTELLÓN:
ÁREA DE PROMOCIÓN ECONÓMICA
ÁREA DE IGUALDAD

CENTROS CEDES DE LA PROVINCIA DE CASTELLÓN

Basado en el Programa CERES de formación en materia de alfabetización digital y empoderamiento de las mujeres rurales con perspectiva de igualdad

